



# REHA

SPORT

*ANSCHLUSSTRAINING*



FITNESSPLAZA  
freigericht

[www.fitness-plaza.com](http://www.fitness-plaza.com)

## **1. Bleib FIT**

Sie bleiben in Ihrer gewohnten Gruppe und trainieren dort weiter:

| 35 EUR monatlich = 1 x pro Woche |

| 45 EUR monatlich = 2 x pro Woche |

...

## **2. Reha FIT**

Sie trainieren mehrmals wöchentlich an unseren gesundheitlichen Trainingsgeräten, um Ihren Trainingsfortschritt zu halten und weiter auszubauen:

| 35 EUR monatlich |

...

## **3. Reha-Sport GOLD**

Sie kombinieren die positiven Wirkungen von Rehasport und Gerätetraining (1 x wöchentlich Rehasport + Gerätetraining mehrmals wöchentlich):

| 44 EUR monatlich |

...

## **4. Reha-Sport PROFI**

Sie kombinieren Rehasport, Gerätetraining und können sich dann noch in der Sauna entspannen (1 x wöchentlich Rehasport, Gerätetraining und Sauna mehrmals wöchentlich + kostenfreies Wasser):

| 54 EUR monatlich |

Nutzung aller weiteren Gruppenkurse (allg. Kursplan) zusätzlich möglich gegen einen Aufpreis von 6 Euro.

| 62 EUR monatlich |

# FITNESSPLAZA

Industriestraße 9 | 63579 Freigericht

Telefon: 06055/900298